Landesverband
AD(H)S – Sachsen e.V.

AD(H)S – Stammtisch für Erwachsene

Befindest Du Dich auch auf einer ständigen Berg- und Talfahrt in Deinem Leben ?
Hast Du Probleme Termine einzuhalten, Kontakte zu pflegen oder leidest Du auch an Schieberitis ?
Hast Du Probleme Struktur in Dein Leben zu bringen? Hast Du Schwierigkeiten an Sachen dranzubleiben und bis zum Ende durchzuführen?
Kannst Du manchmal alles um Dich herum vergessen?

Dann bist Du bei uns richtig, bei uns kannst Du:

Menschen persönlich kennenlernen, welche in der gleichen Situation sind wie oder schon waren !
Von anderen Erfahrungen profitieren !
Über Dinge sprechen, welche andere Menschen nicht verstehen !
Soziale Kontakte knüpfen, ohne sich zu verstellen !
Du erhältst Tipps und Hilfe in Deiner nahen Umgebung !

Wann Jeden letzten Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr
(Wir bitten um eine Anmeldung)

Wo Geschäftsstelle des
Landesverbandes AD(H)S-Sachsen e.V.
Händelstraße 16
09669 Frankenberg

Kontakt: Tel. 037206-881726
WhatsApp 0173 8220411
Mail: selbsthilfe@adhs-sachsen.de